

ТЕСТ НА ВЫЯВЛЕНИЕ МЕРЫ ЗАБОТЫ РОДИТЕЛЯ О РЕБЕНКЕ.

Известно, что многие нарушения в поведении и развитии ребенка связаны с недостаточным вниманием к нему родителей. Однако, как считают психологи, чрезмерная опека может оказаться так же вредна, как и ее недостаток. Этот тест поможет вам разобраться, насколько верна ваша воспитательная позиция.

Перед вами 15 утверждений. На первый взгляд может показаться, что не все они имеют отношение к воспитанию. Тем не менее, против каждой фразы поставьте балл, соответствующий вашему суждению по данному вопросу. Пользуйтесь следующей шкалой:

- 1 – категорически не согласен,
- 2 – я не спешил бы с этим согласиться,
- 3 – это, пожалуй, верно,
- 4 – совершенно верно, я считаю именно так.

№	Утверждения	1	2	3	4
1.	Родители должны предвидеть все проблемы, с которыми может столкнуться ребенок, чтобы помочь ему их преодолеть.				
2.	Для хорошей матери достаточно общения только с собственной семьей.				
3.	Маленького ребенка всегда следует крепко держать во время мытья, чтобы он не упал и не ушибся.				
4.	Когда ребенок делает то, что обязан, он находится на правильном пути и благодаря этому будет счастлив.				
5.	Хорошо, если ребенок занимается спортом. Но спортивными единоборствами ему заниматься не следует, так как это чревато физическими увечьями и нарушениями психики.				
6.	Воспитание – это тяжелый труд.				
7.	У ребенка не должно быть тайн от родителей.				
8.	Если мать не справляется со своими обязанностями по отношению к детям, это скорее всего означает, что отец плохо выполняет свои обязанности по содержанию семьи.				
9.	Материнская любовь не может быть чрезмерной: любовью ребенка не испортишь.				
10.	Родители должны ограждать ребенка от негативных сторон жизни.				
11.	Не следует приучать ребенка к рутинной домашней работе, чтобы он не потерял охоту к любой работе.				
12.	Если бы мать не руководила домом, мужем и детьми, все происходило бы менее организованно.				
13.	За семейным столом лучшие кусочки должны доставаться ребенку.				
14.	Лучшая защита от инфекционных заболеваний – ограничение контактов с окружающими.				
15.	Родители должны активно влиять на то, кого из сверстников ребенок выбирает себе в друзья.				
ИТОГО:					

Подведем итоги:

Если вы набрали свыше 40 баллов, то вашу семью, скорее всего, можно назвать детоцентристской, то есть интересы ребенка – главный мотив вашего поведения. Такая позиция достойна одобрения, однако у вас она несколько заострена. Это выражается в том, что психологи называют чрезмерной опекой. В подобных семьях взрослые все решают за ребенка, стремятся всячески оградить от подлинных и мнимых опасностей, заставляют следовать всем своим требованиям, суждениям, настроениям. В результате у ребенка формируется пассивная зависимость от родителей, которая по мере взросления все более препятствует личностному росту. Вам следовало бы больше доверять своему ребенку, верить в него, прислушиваться к его собственным интересам. Ведь верно замечено: «Воспитывать детей – значит, учить их обходиться без нас».

От 25 до 40 баллов. Вашему ребенку не грозит стать распушенным или избалованным, поскольку вы уделяете ему достаточное, но не чрезмерное внимание. Постарайтесь сохранить этот уровень отношений.

Если вы набрали менее 25 баллов, то вы явно недооцениваете себя как воспитателя, слишком полагаетесь на случай и благоприятное стечение обстоятельств. Проблемы в деловых и супружеских отношениях часто отвлекают ваше внимание от ребенка. А он вправе ожидать от вас большего участия и заботы!